

KORAK 6

UPITNIK KOJI POPUNJAVA FARMACEUT U RAZGOVORU SA PACIJENTOM

Datum pružanja usluge: _____

Pitajte pacijenta i odgovore označite štikliranjem u kućici u produžetku

I Deo – UPITNIK POZNAVANJE HRONIČNIH KOMPLIKACIJA DIJABETESA

1.	Kolko dugo bolujete od dijabetesa?	_____ meseci	_____ godina
2.	Da li znate šta su hronične komplikacije šećerne bolesti?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
3.	Da li znate šta je to neuropatija?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
4.	Da li osećate bol, imate osećaj gorenja, peckanja ili obamrlost prstiju ruku ili nogu illi ekstremnu osetljivost na blag dodir?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
5.	Da li vodite računa o svojim stopalima?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
6.	Da li Vam lekar na svakom pregledu pogleda i stopala?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
7.	Da li jednom godišnje idete na pregled kod očnog lekara?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
8.	Da li kod sebe prepoznajete simptome retinopatije: zamućenje vida, gubitak dela vidnog polja, smanjenje "noćnog" vida ili slabiji centralni vid (što se primeti prilikom čitanja)	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
9.	Da li redovno posećujete stomatologa (bar dva puta godišnje)?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
10.	Da li jednom godišnje idete na pregled kod nefrologa?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne

II Deo – UPITNIK POZNAVANJE ZNAČAJA VAKCINACIJE PROTIV SEZONSKOG GRIPA I PNEUMOKOKNOM VAKCINOM

1.	Da li znate da je vakcinacija protiv gripa obavezna (besplatna) kod osoba sa dijabetesom?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
2.	Da li se vakcinišete protiv gripa svake godine?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
3.	Da li ste vakcinisani pneumokoknom vakcinom?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne

III Deo - UPITNIK ZA PROCENU STEPENA NEUROPATIJE (POPUNJAVA FARMACEUT)

Zaokružite broj ispred odgovora pacijenta:

1.	Da li osećate bol ili nelagodnost u donjim ekstremitetima? Kakav? (označiti samo jedan odgovor)	(2) Da, žarenje/ ukočenost/ peckanje	(1) Da, slabost/ grčeve / osećaj bola	(0) Ne
2.	Gde su prisutni simptomi? (označiti samo jedan odgovor)	(2) U celim nogama	(1) U listovima	(0) Druga mesta, napisati koja:
3.	Da li osećate pogoršanje simptoma noću? (označiti samo jedan odgovor)	(2) Da, simptomi se pogoršavaju noću	(1) Ne, simptomi su isti i danju i noću	(0) Simptomi su prisutni samo u toku dana
4.	Da li Vas jačina pojedinih simptoma (osećaja) budi iz sna? (označiti samo jedan odgovor)		(1) Da	(0) Ne
5.	Da li neki položaj smanjuje taj osećaj? (označiti samo jedan odgovor)	(2) Da, hodanje	(1) Da, stajanje	(0) Da, sedeći ili ležeći položaj (0) Ne

Saberite broj bodova (brojeve ispred odgovora).

Ukupan broj bodova iznosi: _____

U odnosu na ukupan zbor bodova, rezultat ukazuje na sledeće:

- zbir bodova ≥ 3 ukazuje na postojanje simptoma dijabetesne polineuropatije
- zbir bodova 3-4 ukazuje na blage simptome
- zbir bodova 5-6 ukazuje na umerene simptome
- zbir bodova 7-9 ukazuje na teške simptome

IV Deo – PODSETNIK ZA FARMACEUTA

Za sva pitanja na koja je odgovor u prvom delu bio ne, posavetujte pacijenta.

Objasnite pacijentu koje su to hronične komplikacije dijabetesa (dijabetesno stopalo, retinopatija, nefropatija, polineuropatija)

Objasnite pacijentu da dijabetička retinopatija ne daje nikakve simptome sve dok ne dođe do uznapredovale faze bolesti. Često se dešava da se bolest otkrije tek kad je došlo do potpunog gubitka vida (zbog krvarenja). Upravo iz tog razloga su jako važni redovni pregledi.

Objasnite pacijentu da je dijabetesna nefropatija u početku asimptomatska. Proteinurija (posebno albuminurija) je obično prvo upozorenje pri rutinskom pregledu mokraće. Kod nelečenih pacijenata razvija se hipertenzija i javljaju edemi. Kasnije nastupaju simptomi uremije (npr. gubitak apetita, mučnina, povraćanje)

Posavetujte pacijenta o aktivnostima koje mogu olakšati praćenje i razvoj dijabetesne neuropatije, pre svega na stopalu; dati savet i štampani materijal sa predlogom svakodnevnih aktivnosti

Posavetujte pacijenta o važnosti samopregleda i održavanja svakodnevne higijene stopala

Skrenite pacijentu pažnju na promene na stopalu zbog kojih se odmah mora obratiti lekaru!

Ukažite pacijentu na značaj redovnih kontrola kod stomatologa, radi otkrivanja karijesa i lezija u usnoj duplji

Posavetujte pacijenta o značaju praćenja i uspostavljanja ciljnih vrednosti metaboličkih parametara (glikemija, HbA_{1c}, lipidni status, KP i BMI)

Posavetujte pacijenta zašto je bitna prevencija hroničnih komplikacija i dajte preporuku za godišnje preglede (dati štampani materijal)

Ukažite pacijentu da je prema Pravilniku o programu imunizacije stanovništva protiv odredjenih zaraznih bolesti vakcinacija protiv gripa obavezna (besplatna u domu zdravlja) za osobe sa dijabetesom.

Objasnite pacijentu da osobe sa dijabetesom imaju oslabljen imunski sistem i podložnije su infekcijama poput infekcija pneumokokom ili virusom gripa.

Naglasite pacijentu da osobe sa dijabetesom treba da se vakcinišu svake godine protiv gripa zbog slabljenja imunskog odgovora na vakcinu i promenljivosti virusa.

Ukažite pacijentu da se preporučuje vakcinacija pneumokoknom vakcinom kako bi se zaštitili od pneumonije. Pneumokokna vakcina (osim kod dece) primenjuje se u jednoj dozi do 65 godine i može se ponoviti posle 65 godina starosti.
